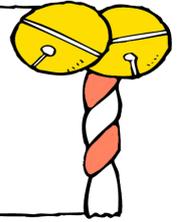




のびっこ1月

子育て支援センターぽっかん TEL:67-5221



明けましておめでとうございます。いつもぽっかんに来ていただきありがとうございます。今年も皆様にとって良い1年となりますように！！ぽっかんよりお祈り申し上げます(#^.^#)

1月の予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|-------|--------------------------------|----|-----------------------------|------|----------------------------|----|--|
| | | | | | 1 | 2 | |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | |
| | 休館日 | → | | | | | |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | |
| | 成人の日 | | | | せいさく広場 (こま・ ぽっとなおとし) | | |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | |
| | 親子教室 りんごさくらんぼ (英語・かるた遊び) | | | | 身体測定の日 9:30~ 13:30~ | | |
| 24/31 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| | | | 親子教室 いちごコース (ふれあいあそび) | 受付終了 | | | |

2月の予定



せいさく広場

2月4日(木)10:30~ 13:30~
・おひなさま作り
遅れないよう、受付を済ませてね

誕生日おめでとう

・2月生まれのお友達、フォトフレームを作りませんか？写真撮影をしますので、声をかけてくださいね

・令和3年度から、親子教室の登録制はなくなりま
す。講座などはポスター等でお知らせします。

親子教室

《りんごコース》

2月5日(金)

・記念制作

粘土でペンたて作り

2月19日(金)

・ミュージックセラピー

《さくらんぼコース》

2月1日(月)

・記念制作

紙粘土でリース作り

2月17日(月)

・ミュージックセラピー

《いちごコース》

2月10日(水)

・ベビーマッサージ

今年度最後です。

1歳未満でまだ受けてい
ない方は、ぜひどうぞ

身体測定

2月24日(水)

・9:30~

・13:30~

※記録したものを

お渡します

食事のマナーはいつから教えるの？・・・

1歳ごろから子どもはスプーンを持って自分で食べ始めます。でも、ポロポロこぼしたり、手づかみになったりと最初から上手くは食べられません。この時期は子どもがスプーンで食べているときは見守り、出来ない時は援助しつつ「たくさん食べれたね」と自分で食べることを楽しませましょう。また、立ち歩いたら、食事を片付けるなど、座って食べるクセ付けをしていきましょう。2歳になると徐々に一人で食べれるようになってきます。「自分で食べたい」気持ちを大切にしながら食事中にひじをつかないこと、自分に近づけて食べる。茶碗を傾けて食べる。など、食べ方のコツやマナーを教えていきましょう。ただ、食事は楽しいもの！と伝えたいので、頑張りすぎないようにしてくださいね。